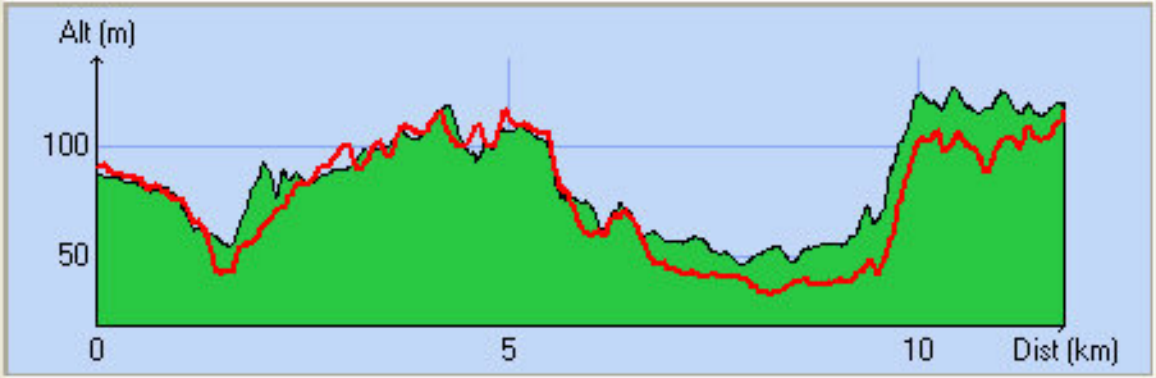
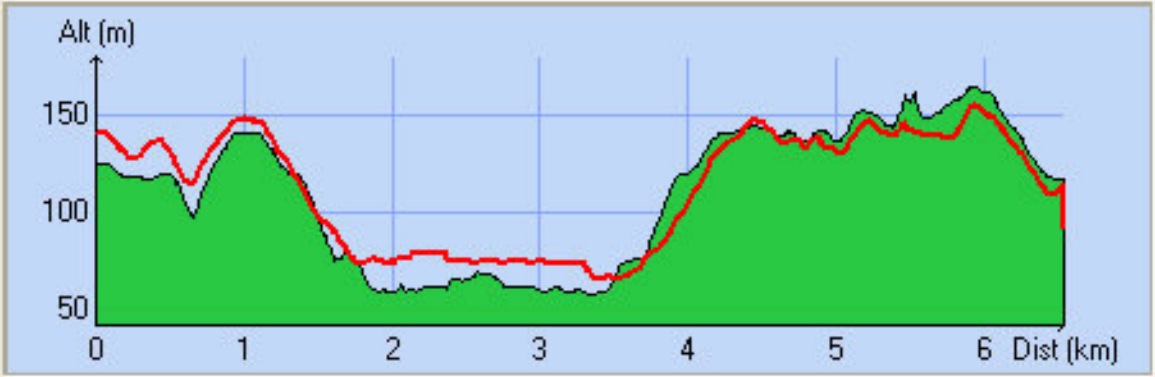
Tracé : GR10-J3MR - 20/07/16



Distance totale	11.793 km
Déplacements	03:14:03
Arrêts	00:38:04
Heure de début	07:26:22
Heure de fin	11:18:29
Amplitude	03:52:07
Montée	298 m
Descente	272 m
Y Minimum	32 m
Y Moyen	76 m
Y Maximum	117 m

Tracé : GR10-J3APR - 20/07/16



Distance totale	6.589 km
Déplacements	01:50:21
Arrêts	00:17:44
Heure de début	12:58:25
Heure de fin	15:06:30
Amplitude	02:08:05
Montée	196 m
Descente	245 m
Y Minimum	65 m
Y Moyen	112 m
Y Maximum	155 m